



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

1-2do CICLO PRIMARIA
MENÚ OCTUBRE 2023

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías: 820	Espirales con chorizo Abadejo Champiñón con jamón Fruta Calorías: 805	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 810	Patatas a la riojana Cinta lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 806	Paella mixta Merluza a la marinera Gambas y almejas Fruta Calorías: 808
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 818	Judías verdes con jamón Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta Calorías : 814	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 810	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 820	Macarrones con queso y bacon Salchichas a la plancha Ensalada mixta Fruta Calorías : 810	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa de tomate Brócoli Fruta o yogur Calorías : 814	Guisantes con jamón Contramuslo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 805	Cocido Completo Fruta o gelatina Calorías : 866
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 802	Coditos carbonara con bacon Lomitos de lenguado Champiñón al ajillo Fruta Calorías : 811	Sopa de picadillo Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Calorías : 814	Crema de calabaza Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Calorías : 822	Paella de verduras San jacobos Ensalada Fruta Calorías: 826
LUNES 30	MARTES 31			
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 820	Espirales con chorizo Nuggets de pollo caseros Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 826			