



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**2do CICLO INF**  
**MENÚ OCTUBRE 2023**

<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIÉRCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de chorizo Calorías: 720	Espirales con chorizo Abadejo Champiñón con jamón Fruta Leche y riojanas Calorías: 705	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías: 710	Patatas a la riojana Cinta lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta Pan y fruta Calorías: 706	Paella mixta Merluza a la marinera Gambas y almejas Fruta Pan y quesitos Calorías: 708
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIÉRCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías: 702	Judías verdes con jamón Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta Leche y supremas Calorías: 714	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de pavo Calorías: 710	FESTIVO	FESTIVO
<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIÉRCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías: 720	Macarrones con queso y bacon Salchichas a la plancha Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías: 710	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa de tomate Brócoli Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías: 705	Guisantes con jamón Contramuslo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y fruta Calorías: 714	Cocido  Completo Fruta o gelatina Pan y chocolate Calorías: 766
<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías: 720	Coditos carbonara con bacon Lomitos de lenguado Champiñón al ajillo Fruta Leche y galletas Calorías: 711	Sopa de picadillo Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías: 714	Crema de calabaza Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Pan y fruta Calorías: 722	Paella de verduras San jacobos Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías: 726
<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 31</b>			
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías: 720	Espirales con chorizo Nuggets de pollo caseros Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías: 718			