



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

1er CICLO INF2
MENÚ OCTUBRE 2023

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de chorizo Calorías: 720	Espirales con chorizo Abadejo Champiñón con jamón Fruta Leche y riojanas Calorías: 705	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	Patatas a la riojana Cinta lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta Pan y fruta Calorías : 706	Paella mixta Merluza a la marinera Gambas y almejas Fruta Pan y quesitos Calorías: 708
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 702	Judías verdes con jamón Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta Leche y supremas Calorías : 714	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de pavo Calorías : 710	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Macarrones con queso y bacon Salchichas a la plancha Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa de tomate Brócoli Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 705	Guisantes con jamón Contramuslo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y fruta Calorías : 714	Cocido Completo Fruta o gelatina Pan y chocolate Calorías: 766
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Coditos carbonara con bacon Lomitos de lenguado Champiñón al ajillo Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Sopa de picadillo Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Crema de calabaza Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Pan y fruta Calorías : 722	Paella de verduras San jacobos Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías: 726
LUNES 30	MARTES 31			
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Espirales con chorizo Nuggets de pollo caseros Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías : 718			