



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
		Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada mixta Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1002	Sopa de ave Lomo empanado Champiñón con jamón Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1010	FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1006	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa Brócoli Ensalada mixta Fruta Calorías : 1010	Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1005	Macarrones con bacon Abadejo Ensalada Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1014	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Arroz basmati Fruta Calorías : 1018
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Ensalada con atún Fruta Calorías : 1020	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Revuelto de ajetes Fruta Calorías : 1011	Arroz con tomate Lomo en salsa Champiñón Ensalada de pimientos Fruta o yogur Calorías : 1014	Patatas con ragut Halibut Ensalada de lechuga y tomate Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1022	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1011	Espirales con chorizo Filetes de tilapia Brócoli Revuelto de setas Fruta Calorías : 1005	Ensalada campera Hamburguesa castilla Patatas gajo Verduras al wok Fruta o yogur Calorías : 1010	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada mixta Alcachofas salteadas Fruta Calorías : 1018	Judías verdes con jamón San jacobos Ensalada con atún Coliflor salteada Fruta Calorías : 1026