



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Espirales bolognesa Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 906	Lentejas con chorizo Muslitos en salsa Brócoli Fruta o helado Calorías : 910
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Macarrones con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías: 920	Judías verdes con jamón Abadejo Champiñón al ajillo Fruta Calorías: 907	Crema de zanahoria Lomo empanado Ensaladilla rusa Yogur o fruta Calorías: 913	Guisantes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías: 909	Arroz tres delicias Magro en salsa Patata dado Fruta Calorías : 926
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 920	Crema de verduras Filete de sajonia Arroz basmati Fruta Calorías : 918	Espagueti napolitana Bacalao Pisto manchego Fruta o yogur Calorías : 910	Sopa de picadillo Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 908	Arroz con secreto y trigueros Pizza Ensalada Fruta o helado Calorías : 966
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 909	Macarrones con queso y bacon Merluza a la romana Ensalada con atún Fruta Calorías : 912	Ensalada campera Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 914	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30