



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2022-2023**

**1-2do CICLO PRIMARIA**  
**MENÚ JUNIO 2023**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
			Espirales bolognesa Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 806	Lentejas con chorizo Muslitos en salsa Brócoli Fruta o helado  Calorías : 810
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
Macarrones con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías: 820	Judías verdes con jamón Abadejo Champiñón al ajillo Fruta  Calorías: 807	Crema de zanahoria Lomo empanado Ensaladilla rusa Yogur o fruta  Calorías: 813	Guisantes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta  Calorías: 809	Arroz tres delicias Magro en salsa Patata dado Fruta  Calorías : 826
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 820	Crema de verduras Filete de sajonia Arroz basmati Fruta  Calorías : 818	Espagueti napolitana Bacalao Pisto manchego Fruta o yogur  Calorías : 810	Sopa de picadillo Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Fruta  Calorías : 808	Arroz con secreto y trigueros Pizza Ensalada Fruta o helado  Calorías : 866
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 809	Macarrones con queso y bacon Merluza a la romana Ensalada con atún Fruta  Calorías : 812	Ensalada campera Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 814	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 826	
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>