



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

1er CICLO INF2
MENÚ JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Espirales bolognesa Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 706	Lentejas con chorizo Muslitos en salsa Brócoli Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 710
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Macarrones con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías: 720	Judías verdes con jamón Abadejo Champiñón al ajillo Fruta Leche y galletas Calorías: 707	Crema de zanahoria Lomo empanado Ensaladilla rusa Yogur o fruta Bocadillo de york Calorías: 713	Guisantes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Leche y fruta Calorías: 709	Arroz tres delicias Magro en salsa Patata dado Fruta Pan y quesitos Calorías : 726
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Crema de verduras Filete de sajonia Arroz basmati Fruta Leche y pan de leche Calorías : 718	Espagueti napolitana Bacalao Pisto manchego Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 710	Sopa de picadillo Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Fruta Leche y fruta Calorías : 708	Arroz con secreto y trigueros Pizza Ensalada Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 709	Macarrones con queso y bacon Merluza a la romana Ensalada con atún Fruta Leche y galletas Calorías : 712	Ensalada campera Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 726	Judías verdes Lomo a la plancha Patatas fritas Fruta Pan y quesitos Calorías : 702
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Paella mixta Halibut Brócoli Fruta Leche y supremas Calorías : 708	Crema de zanahoria Muslitos de pollo Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 703	Macarrones con chorizo Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 709	Guisantes con jamón Filete de sajonia Patatas fritas Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 702