



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2022-2023**

**1-2do CICLO PRIMARIA**  
**MENÚ MARZO 2023**

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Espirales con chorizo Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur  Calorías : 812	Guisantes con jamón Merluza rebozada Ensaladilla rusa Fruta  Calorías : 808	Cocido  Completo Fruta  Calorías : 866
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 808	Arroz con secreto y trigueros Lomos de lenguado Ensalada mixta Fruta  Calorías : 818	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 810	Patatas con ragut Bacalao a la andaluza Ensalada con atún Fruta  Calorías : 809	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o flan  Calorías : 801
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 802	Patatas con costillas Halibut Ensalada mixta Fruta  Calorías : 808	Coditos carbonara con bacon Cinta de lomo empanada Brócoli Fruta o yogur  Calorías : 820	Judías verdes con jamón Calamares y boquerones Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 808	Cocido  Completo Fruta o helado  Calorías : 866
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
FESTIVO  Calorías : 812	Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 812	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 814	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta  Calorías : 826	Judías blancas con costillas Merluza a la gallega Almejas y gambas Fruta  Calorías : 810
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Macarrones bolognesa Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 820	Arroz caldoso con pollo Filetes de tilapia Brócoli Fruta  Calorías : 714	Crema de calabacín Salchichas a la plancha Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 812	Sopa de picadillo San jacobos Ensalada con atún Fruta  Calorías : 808	