



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2022-2023**

**1er CICLO INF2**  
**MENÚ MARZO 2023**

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Espirales con chorizo Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 712	Guisantes con jamón Merluza rebozada Ensaladilla rusa Fruta Pan y fruta Calorías : 708	Cocido  Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 708	Arroz con secreto y trigueros Lomos de lenguado Ensalada mixta Fruta Leche y supremas Calorías : 718	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 710	Patatas con ragut Bacalao a la andaluza Ensalada con atún Fruta Pan y fruta Calorías : 709	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o flan Pan y quesitos Calorías : 701
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 702	Patatas con costillas Halibut Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 708	Coditos carbonara con bacon Cinta de lomo empanada Brócoli Fruta o yogur Bocadillo de mortadela Calorías : 720	Judías verdes con jamón Calamares y boquerones Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y fruta Calorías : 708	Cocido  Completo Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
FESTIVO	Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y galletas Calorías : 812	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta Pan y fruta Calorías : 726	Judías blancas con costillas Merluza a la gallega Almejas y gambas Fruta Pan y quesitos Calorías : 710
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Macarrones bolognesa Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Arroz caldoso con pollo Filetes de tilapia Brócoli Fruta Leche y pan de leche Calorías : 714	Crema de calabacín Salchichas a la plancha Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 712	Sopa de picadillo San jacobos Ensalada con atún Fruta Pan y fruta Calorías : 708	Arroz con tomate Muslitos de pollo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Merienda Calorías : 705