



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2022-2023**

**3ºy4º ESO-BACHILLER**  
**MENÚ FEBRERO 2023**

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Espagueti napolitana Cinta lomo empanada Ensalada de lechuga y tomate Coliflor salteada Fruta Calorías : 1014	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Espinacas florentinas Fruta Calorías : 1006	Paella de verduras Pollo en salsa Brócoli Champiñón al ajillo Fruta o flan Calorías : 1010
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Ensalada con atún Fruta Calorías : 1020	Crema de calabacín Merluza a la marinera Almejas y gambas Verduras al wok Fruta Calorías : 1012	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Pisto manchego Fruta o yogur Calorías : 1010	Fidegüa marina Halibut Ensalada de lechuga y tomate Alcachofas Fruta Calorías : 1008	Arroz con tomate San jacobos Ensalada con atún Brócoli Fruta Calorías : 1026
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Espirales con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1020	Paella mixta Gallineta rebozada Ensalada mixta Revuelto de setas Fruta Calorías : 1018	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 1010	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Ensaladilla rusa Arroz al curry Fruta Calorías : 1008	Cocido  Completo  Fruta o helado Calorías : 1066
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1009	Patatas con ragut Chuleta de sajonia Brócoli Tomate y cebolla Fruta Calorías : 999	Macarrones con bacon Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de pimientos Fruta o yogur Calorías : 1014	Sopa de ave Magro con tomate Patatas fritas Ensalada mixta Fruta Calorías : 1026	NO  LECTIVO
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>			
NO  LECTIVO	Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada York y queso Fruta Calorías : 1008			