



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ FEBRERO 2023

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Espagueti napolitana Cinta lomo empanada Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Fruta Calorías : 906	Paella de verduras Pollo en salsa Brócoli Fruta o flan Calorías : 910
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 920	Crema de calabacín Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 912	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 915	Fidegüa marina Halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 908	Arroz con tomate San jacobos Ensalada con atún Fruta Calorías : 926
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Espirales con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 920	Paella mixta Gallineta rebozada Ensalada mixta Fruta Calorías : 918	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 910	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 908	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 966
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 912	Patatas con ragut Chuleta de sajonia Brócoli Fruta Calorías : 899	Macarrones con bacon Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 914	Sopa de ave Magro con tomate Patatas fritas Fruta Calorías : 926	NO LECTIVO
LUNES 27	MARTES 28			
NO LECTIVO	Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada Fruta Calorías : 908			