



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

2do CICLO INF
MENÚ FEBRERO 2023

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|--|--|
| | | Espagueti napolitana Cinta lomo empanada Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 714 | Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Fruta Pan y fruta Calorías : 706 | Paella de verduras Pollo en salsa Brócoli Fruta o flan Pan y chocolate Calorías : 710 |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720 | Crema de calabacín Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Leche y supremas Calorías : 712 | Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 715 | Fidegüa marina Halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y fruta Calorías : 709 | Arroz con tomate San jacobos Ensalada con atún Fruta Pan y quesitos Calorías : 726 |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Espirales con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720 | Paella mixta Gallineta rebozada Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 718 | Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 710 | Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta Pan y fruta Calorías : 708 | Cocido Completo Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 766 |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 709 | Patatas con ragut Chuleta de sajonia Brócoli Fruta Leche y galletas Calorías : 699 | Macarrones con bacon Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714 | Sopa de ave Magro con tomate Patatas fritas Fruta Pan y fruta Calorías : 726 | NO LECTIVO |
| LUNES 27 | MARTES 28 | | | |
| NO LECTIVO | Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada Fruta Leche y pan de leche Calorías : 708 | | | |