



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2022-2023**

**1er CICLO INF2**  
**MENÚ FEBRERO 2023**

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Espagueti napolitana Cinta lomo empanada Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 714	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Fruta Pan y fruta Calorías : 706	Paella de verduras Pollo en salsa Brócoli Fruta o flan Pan y chocolate Calorías : 710
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Crema de calabacín Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Leche y supremas Calorías : 712	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 715	Fidegüa marina Halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y fruta Calorías : 709	Arroz con tomate San jacobos Ensalada con atún Fruta Pan y quesitos Calorías : 726
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Espirales con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Paella mixta Gallineta rebozada Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 718	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 710	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta Pan y fruta Calorías : 708	Cocido Completo Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 712	Patatas con ragut Chuleta de sajonia Brócoli Fruta Leche y galletas Calorías : 699	Macarrones con bacon Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Sopa de ave Magro con tomate Patatas fritas Fruta Pan y fruta Calorías : 726	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta Pan y chocolate Calorías : 710
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>			
Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 712	Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada Fruta Leche y pan de leche Calorías : 708			