



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ ENERO 2022

<i>LUNES</i>	<i>MARTES 1</i>	<i>MIÉRCOLES 2</i>	<i>JUEVES 3</i>	<i>VIERNES 4</i>
<i>LUNES 9</i>	<i>MARTES 10</i>	<i>MIÉRCOLES 11</i>	<i>JUEVES 12</i>	<i>VIERNES 13</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 901	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 914	Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón Fruta o yogur Calorías : 910	Crema de calabacín Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Calorías : 902	Judías verdes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta Calorías : 902
<i>LUNES 16</i>	<i>MARTES 17</i>	<i>MIÉRCOLES 18</i>	<i>JUEVES 19</i>	<i>VIERNES 20</i>
Macarrones bolognesa Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 906	Guisantes con jamón Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Calorías : 910	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa Brócoli Fruta o yogur Calorías : 905	FESTIVO Calorías : 903
<i>LUNES 23</i>	<i>MARTES 24</i>	<i>MIÉRCOLES 25</i>	<i>JUEVES 26</i>	<i>VIERNES 27</i>
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 920	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Fruta Calorías : 911	Coditos carbonara con bacon Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 914	Patatas con ragut Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 922	Arroz con tomate San jacobos Ensalada Fruta o gelatina Calorías : 926
<i>LUNES 30</i>	<i>MARTES 31</i>			
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 911	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada mixta Fruta Calorías : 918			