



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2022-2023**

**1-2do CICLO PRIMARIA**  
**MENÚ ENERO 2023**

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIÉRCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 801	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 814	Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón Fruta o yogur  Calorías : 810	Crema de calabacín Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta  Calorías : 800	Judías verdes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta  Calorías : 802
<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIÉRCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>
Macarrones bolognesa Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 806	Guisantes con jamón Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 810	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta  Calorías : 814	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa Brócoli Fruta o yogur  Calorías : 805	FESTIVO  Calorías : 803
<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 820	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Fruta  Calorías : 811	Coditos carbonara con bacon Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 814	Patatas con ragut Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 822	Arroz con tomate San jacobos Ensalada Fruta o gelatina  Calorías : 826
<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 31</b>			
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 812	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada mixta Fruta  Calorías : 818			