



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2022-2023**

**2do CICLO INF**  
**MENÚ ENERO 2023**

<i>LUNES 2</i>	<i>MARTES 3</i>	<i>MIÉRCOLES 4</i>	<i>JUEVES 5</i>	<i>VIERNES 6</i>
<i>LUNES 9</i>	<i>MARTES 10</i>	<i>MIÉRCOLES 11</i>	<i>JUEVES 12</i>	<i>VIERNES 13</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 702	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías : 714	Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	Crema de calabacín Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Leche y fruta Calorías : 699	Judías verdes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta Pan y quesitos Calorías : 702
<i>LUNES 16</i>	<i>MARTES 17</i>	<i>MIÉRCOLES 18</i>	<i>JUEVES 19</i>	<i>VIERNES 20</i>
Macarrones bolognesa Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 706	Guisantes con jamón Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta Bocadillo de york Calorías : 705	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa Brócoli Fruta o yogur Leche y fruta Calorías : 714	FESTIVO
<i>LUNES 23</i>	<i>MARTES 24</i>	<i>MIÉRCOLES 25</i>	<i>JUEVES 26</i>	<i>VIERNES 27</i>
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Coditos carbonara con bacon Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Patatas con ragut Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 722	Arroz con tomate San jacobos Ensalada Fruta o gelatina Pan y chocolate Calorías: 726
<i>LUNES 30</i>	<i>MARTES 31</i>			
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 712	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada mixta Fruta Leche y riojanas Calorías : 718			