



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

1er CICLO INF2
MENÚ ENERO 2023

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
NO LECTIVO	Crema de verduras Pollo empanado Patatas fritas Fruta Leche y riojanas Calorías: 705	Arroz con pollo Abadejo Brócoli Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 710	Macarrones con chorizo Cinta lomo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 706	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 702	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías : 714	Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	Crema de calabacín Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Leche y fruta Calorías : 699	Judías verdes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta Pan y quesitos Calorías : 702
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones bolognesa Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 706	Guisantes con jamón Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta Bocadillo de york Calorías : 705	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa Brócoli Fruta o yogur Leche y fruta Calorías : 714	FESTIVO
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Coditos carbonara con bacon Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Patatas con ragut Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 722	Arroz con tomate San jacobos Ensalada Fruta o gelatina Pan y chocolate Calorías: 726
LUNES 30	MARTES 31			
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 712	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada mixta Fruta Leche y riojanas Calorías : 718			