



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ DICIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Lentejas castellanas Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Verduritas salteadas Fruta Calorías : 1006	Arroz tres delicias Pollo en pepitoria Brócoli Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1010
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	Espagueti con bacon y queso Croquetas Ensalada con atún Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 1026
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Ensalada con atún Fruta Calorías : 1020	Paella mixta Merluza a la marinera Almejas y gambas Setas con jamón Fruta Calorías : 1018	Crema de verduras Magro con tomate Patatas dado Espárragos blancos Fruta o yogur Calorías : 1010	Judías verdes con jamón Gallineta rebozada Ensaladilla rusa Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1008	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1009	Guisantes con jamón Lomitos de halibut Arroz basmati Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 999	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1014	Macarrones bolghesa Bocapizza Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Calorías : 1026	NO LECTIVO
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FELIZ AÑO NUEVO