



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

1er CICLO INF2
MENÚ DICIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Lentejas castellanas Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 706	Arroz tres delicias Pollo en pepitoria Brócoli Fruta Pan y chocolate Calorías : 710
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	Espagueti con bacon y queso Croquetas Ensalada con atún Fruta Pan y quesitos Calorías : 726
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Paella mixta Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Leche y pan de leche Calorías : 718	Crema de verduras Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 710	Judías verdes con jamón Gallineta rebozada Ensaladilla rusa Fruta Leche y fruta Calorías : 708	Cocido Completo Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 709	Guisantes con jamón Lomitos de halibut Arroz basmati Fruta Leche y galletas Calorías : 699	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Macarrones bolghesa Bocapizza Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Leche y fruta Calorías : 726	Sopa de ave Magro en salsa Patatas fritas Fruta Pan y quesitos Calorías : 701
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
NO LECTIVO	Espirales con bacon Merluza a la romana Ensalada Fruta Leche y pan de leche Calorías : 708	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 710	Guisantes con jamón Halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 699	Arroz con tomate Lomo empanado Patatas fritas Fruta Pan y chocolate Calorías : 718