



<b>LUNES</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
	FESTIVO	Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 910	Crema de verduras Gallineta rebozada Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 906	Arroz con tomate San jacobos Ensalada mixta Fruta o natillas  Calorías : 926
<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 912	Patatas con costillas Salmón Crema de puerros Fruta  Calorías : 914	Crema de calabacín Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 910	Arroz con secreto y trigueros Lomo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 911	Cocido  Completo Fruta  Calorías : 966
<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
Macarrones gratinados Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 906	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 910	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur  Calorías : 914	Lentejas jardinera Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta  Calorías : 905	Guisantes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta  Calorías : 903
<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 920	Patatas con ragú Contramuslo a la plancha Ensalada mixta Fruta  Calorías : 899	Espagueti carbonara con bacon Lomitos de halibut Brócoli Fruta o yogur  Calorías : 914	Judías verdes Calamares y boquerones Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 922	Cocido  Completo Fruta o gelatina  Calorías : 966
<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>		
Espirales con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 905	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada con atún Fruta  Calorías : 918	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 910		