



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

1-2do CICLO PRIMARIA
MENÚ NOVIEMBRE 2022

LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 810	Crema de verduras Gallineta rebozada Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 806	Arroz con tomate San jacobos Ensalada mixta Fruta o natillas Calorías : 826
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 812	Patatas con costillas Salmón Crema de puerros Fruta Calorías : 814	Crema de calabacín Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 810	Arroz con secreto y trigueros Lomo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 811	Cocido Completo Fruta Calorías : 866
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones gratinados Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 806	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Champiñón con jamón Fruta Calorías : 810	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 814	Lentejas jardinera Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Calorías : 805	Guisantes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta Calorías : 803
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 820	Patatas con ragú Contramuslo a la plancha Ensalada mixta Fruta Calorías : 799	Espagueti carbonara con bacon Lomitos de halibut Brócoli Fruta o yogur Calorías : 814	Judías verdes Calamares y boquerones Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 822	Cocido Completo Fruta o gelatina Calorías : 866
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Espirales con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 805	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada con atún Fruta Calorías : 818	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 810		