



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2022-2023

2do CICLO INF
MENÚ NOVIEMBRE 2022

LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 710	Crema de verduras Gallineta rebozada Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 706	Arroz con tomate San jacobos Ensalada mixta Fruta o natillas Pan y chocolate Calorías : 726
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 712	Patatas con costillas Salmón Crema de puerros Fruta Leche y riojanas Calorías : 714	Crema de calabacín Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	Arroz con secreto y trigueros Lomo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 711	Cocido Completo Fruta Pan y quesitos Calorías : 766
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones gratinados Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 706	Crema de verduras Bacalao a la andaluza Champiñón con jamón Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 714	Lentejas jardinera Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Guisantes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta Pan y chocolate Calorías : 703
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Patatas con ragú Contramuslo a la plancha Ensalada mixta Fruta Leche y galletas Calorías : 699	Espagueti carbonara con bacon Lomitos de halibut Brócoli Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Judías verdes Calamares y boquerones Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 722	Cocido Completo Fruta o gelatina Pan y quesitos Calorías : 766
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Espirales con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 705	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada con atún Fruta Leche y riojanas Calorías : 718	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710		