

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías blancas con chorizo Huevo frito Patatas fritas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1020	Crema de zanahoria Lomo empanado Ensalada mixta Arroz basmati Fruta Calorías : 1001	Macarrones gratinados Lomitos de halibut Ensalada con atún Verduras al wok Fruta o yogur Calorías : 1010	Judías verdes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Tomate y cebolla Fruta Calorías : 999	Paella de verduras Merluza a la marinera Almejas y gambas Revuelto de setas con jamón Fruta o natillas Calorías : 1014
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada mixta York y queso Fruta Calorías : 1009	Patatas con ragut Abadejo Champiñón con jamón Huevos con bonito Fruta Calorías : 1016	FESTIVO	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Champiñón Fruta Calorías : 1010	Espagueti napolitana Croquetas Ensalada de lechuga y tomate Alcachofas salteadas Fruta Calorías : 1026
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Espirales con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1005	Paella mixta Palometa con tomate Brócoli Revuelto de ajetes Fruta Calorías : 1010	Guisantes con jamón Chuleta de sajonia Champiñón salteado Pimientos con atún Fruta o yogur Calorías : 1001	Crema de calabaza Merluza a la romana Ensalada mixta Arroz basmati Fruta Calorías : 1006	Cocido Completo Fruta Calorías : 1066
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1009	Crema de zanahoria Lomo empanado Arroz basmati Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 999	Patatas a la riojana Salmón al horno Crema de puerros Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1014	Sopa de picadillo Muslitos de pollo Patatas fritas Espárragos blancos Fruta Calorías : 995	Arroz con tomate Bacalao Pisto manchego Brócoli y coliflor Fruta o flan Calorías : 1014
LUNES 31				
NO LECTIVO				