

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
		Crema de calabaza Dados de pollo empanado Ensalada Fruta o yogur  Calorías : 301	FESTIVO	Arroz con tomate Lomo en adobo Champiñón Fruta  Calorías : 314
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 830	Lenteja jardinera Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta  Calorías : 832	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 310	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada con atún Fruta  Calorías : 316	Coditos con tomate y bacon Delicias de pollo Ensalada mixta Fruta  Calorías : 309
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
Espagueti napolitana Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 303	Judías blancas con costillas Lomo en salsa Arroz basmati Fruta  Calorías : 312	Arroz con tomate Bacalao a la andaluza Brócoli Fruta o yogur  Calorías : 314	Ensalada campera Magro con tomate Patatas dado Fruta  Calorías : 833	Cocido  Completo Fruta  Calorías : 356
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 305	Macarrones con chorizo Abadejo Ensalada mixta Fruta  Calorías : 310	Crema de zanahoria Musitos de pollo Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 315	Patatas con ragut Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta  Calorías : 304	Arroz con pollo San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 326