


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de zanahoria Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta Fruta con pan Calorías: 119	Macarrones con bacon Tortilla francesa Brócoli Fruta Leche y supremas Calorías: 162
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y riojanas Calorías: 105	Arroz con pollo Filete de gallo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías: 119	Crema de calabaza Dados de pollo empanado Ensalada Fruta o yogur Fruta y pan Calorías: 101	FESTIVO	Arroz con tomate Lomo en adobo Champiñón Fruta Leche y pan de leche Calorías: 114
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y supremas Calorías: 690	Lenteja jardinera Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Bocadillo de york Calorías: 692	Crema de verduras Polo asado Patatas fritas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías: 110	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada con atún Fruta Bocadillo de mortadela Calorías: 116	Coditos con tomate y bacon Delicias de pollo Ensalada mixta Fruta Leche y riojanas Calorías: 109
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Espagueti napolitana Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y pan de leche Calorías: 100	Judías blancas con costillas Lomo en salsa Arroz basmati Fruta Bocadillo de chorizo Calorías: 112	Arroz con tomate Bacalao a la andaluza Brócoli Fruta o yogur Fruta y pan Calorías: 114	Ensalada campera Magro con tomate Patatas dado Fruta Bocadillo de pavo Calorías: 690	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías: 166
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y supremas Calorías: 109	Macarrones con chorizo Abadejo Ensalada mixta Fruta Bocadillo de salchichón Calorías: 119	Crema de zanahoria Muslitos de pollo Patatas fritas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías: 119	Patatas con ragut Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Bocadillo de york Calorías: 104	Arroz con pollo San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías: 126