



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2021-2022**

**3º y 4º ESO-BACHILLERATO**  
**MENÚ JUNIO 2022**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Patatas con ragú Abadejo Ensalada mixta Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1010	Sopa de ave Magro con tomate Patatas dado Ensalada mixta Fruta Calorías : 1011	Arroz tres delicias San Jacobo Ensalada con atún Gazpacho Fruta Calorías : 999
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Ensalada con atún Fruta Calorías : 1021	Patatas con costillas Merluza a la marinera con almejas y gambas Revuelto de setas Fruta Calorías : 1011	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Menestra de verduras Fruta o yogur Calorías : 1013	Fusilli veraniego Lomitos de halibut Ensaladilla rusa Ensalada mixta Fruta Calorías : 1016	Arroz con pollo Lacón a la gallega Ensalada con atún Gazpacho Fruta Calorías : 1014
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Judías verdes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1018	Ensalada campera Lomo en salsa Arroz basmati Huevos rellenos Fruta Calorías : 1014	Judías blancas con chorizo Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Calorías : 998	Macarrones con bacón Contramuslo empanado Ensalada de lechuga y tomate Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1013	Ensalada César con pollo crujiente Lasaña Champiñón al ajillo Gazpacho Fruta Calorías : 1066
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Guisantes con jamón Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 995	Arroz con secreto y trigueros Halibut Brócoli Ensalada con lechuga y tomate Fruta Calorías : 1005	Espagueti napolitana Salchichas de pollo Ensalada mixta Pimientos con atún Fruta o yogur Calorías : 1021	Lentejas jardinera Merluza en salsa verde con frutos del mar Espárragos blancos Fruta Calorías : 1016	Arroz con tomate Pizza de bacón Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1010
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	