



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

5º Y 6º ED. PRIMARIA - 1º Y 2º ESO
MENÚ JUNIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Patatas con ragú Abadejo Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 910	Sopa de ave Magro con tomate Patatas dado Fruta Calorías : 911	Arroz tres delicias San Jacobo Ensalada con atún Fruta Calorías : 901
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Calorías : 921	Patatas con costillas Merluza a la marinera con almejas y gambas LECTIVO Calorías : 911	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Calorías : 913	Fusilli veraniego Lomitos de halibut Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 916	Arroz con pollo Lacón a la gallega Ensalada con atún Fruta Calorías : 914
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías verdes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 918	Ensalada campera Lomo en salsa Arroz basmati Fruta Calorías : 914	Judías blancas con chorizo Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 898	Macarrones con bacón Contramuslo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 913	Ensalada César con pollo crujiente Lasaña Champiñón al ajillo Fruta Calorías : 966
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Guisantes con jamón Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 898	Arroz con secreto y trigueros Halibut Brócoli Fruta Calorías : 905	Espagueti napolitana Salchichas de pollo Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 921	Lentejas jardinera Merluza en salsa verde con frutos del mar Fruta Calorías : 916	Arroz con tomate Pizza de bacón Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 910
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	