



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

1-2º CICLO ED. PRIMARIA
MENÚ JUNIO 2022

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|---|---|--|---|--|
| | | Patatas con ragú Abadejo Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 810 | Sopa de ave Magro con tomate Patatas dado Fruta Calorías : 811 | Arroz tres delicias San Jacobo Ensalada con atún Fruta Calorías : 800 |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Calorías : 821 | Patatas con costillas Merluza a la marinera con almejas y gambas LECTIVO Calorías : 811 | Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Calorías : 813 | Fusilli veraniego Lomitos de halibut Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 816 | Arroz con pollo Lacón a la gallega Ensalada con atún Fruta Calorías : 814 |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Judías verdes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 818 | Ensalada campera Lomo en salsa Arroz basmati Fruta Calorías : 814 | Judías blancas con chorizo Bacalao a la andaluza Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 798 | Macarrones con bacón Contramuslo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 813 | Ensalada César con pollo crujiente Lasaña Champiñón al ajillo Fruta Calorías : 866 |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Guisantes con jamón Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 799 | Arroz con secreto y trigueros Halibut Brócoli Fruta Calorías : 805 | Espagueti napolitana Salchichas de pollo Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 821 | Lentejas jardinera Merluza en salsa verde con frutos del mar Fruta Calorías : 816 | Arroz con tomate Pizza de bacón Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 810 |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | |
| | | | | |