



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2021-2022**

**1er CICLO ED. INFANTIL 2**  
**MENÚ JUNIO 2022**

| <b>LUNES</b>  | <b>MARTES</b>  | <b>MIÉRCOLES 1</b>  | <b>JUEVES 2</b>   | <b>VIERNES 3</b>  |
|---|--|---|---|---|
|   |  | Patatas con ragú<br>Abadejo<br>Ensalada mixta<br>Fruta o yogur<br>Fruta y pan<br>Calorías : 710                         | Sopa de ave<br>Magro con tomate<br>Patatas dado<br>Fruta<br>Bocadillo de salchichón<br>Calorías : 711                             | Arroz tres delicias<br>San Jacobo<br>Ensalada con atún<br>Fruta<br>Leche y galletas<br>Calorías : 699             |
| <b>LUNES 6</b>  | <b>MARTES 7</b>  | <b>MIÉRCOLES 8</b>  | <b>JUEVES 9</b>   | <b>VIERNES 10</b>   |
| Lentejas castellanas<br>Huevos fritos<br>Patatas fritas<br>Fruta<br>Leche y riojanas<br>Calorías : 721                        | Patatas con costillas<br>Merluza a la marinera con almejas y gambas<br>Fruta<br>Bocadillo de chorizo<br>Calorías : 711 | Crema de zanahoria<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta<br>Pan y chocolate<br>Calorías : 713                       | Fusilli veraniego<br>Lomitos de halibut<br>Ensaladilla rusa<br>Fruta<br>Bocadillo de pavo<br>Calorías : 716                       | Arroz con pollo<br>Lacón a la gallega<br>Ensalada con atún<br>Fruta<br>Leche y pan de leche<br>Calorías : 714     |
| <b>LUNES 13</b>   | <b>MARTES 14</b>   | <b>MIÉRCOLES 15</b>   | <b>JUEVES 16</b>  | <b>VIERNES 17</b>   |
| Judías verdes con jamón<br>Tortilla de patatas<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta<br>Leche y supremas<br>Calorías : 718 | Ensalada campera<br>Lomo en salsa<br>Arroz basmati<br>Fruta<br>Bocadillo de york<br>Calorías : 714                     | Judías blancas con chorizo<br>Bacalao a la andaluza<br>Ensalada mixta<br>Fruta o yogur<br>Fruta y pan<br>Calorías : 698 | Macarrones con bacón<br>Contramuslo empanado<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta<br>Bocadillo de mortadela<br>Calorías : 713 | Ensalada César con pollo crujiente<br>Lasaña<br>Champiñón al ajillo<br>Fruta<br>Pan y chocolate<br>Calorías : 766 |
| <b>LUNES 20</b>   | <b>MARTES 21</b>   | <b>MIÉRCOLES 22</b>   | <b>JUEVES 23</b>  | <b>VIERNES 24</b>   |
| Guisantes con jamón<br>Huevos fritos<br>Patatas fritas<br>Fruta<br>Leche y galletas<br>Calorías : 699                         | Arroz con secreto y trigueros<br>Halibut<br>Brócoli<br>Fruta<br>Bocadillo de salchichón<br>Calorías : 705              | Espagueti napolitana<br>Salchichas de pollo<br>Ensalada mixta<br>Fruta o yogur<br>Pan y chocolate<br>Calorías : 721     | Lentejas jardinera<br>Merluza en salsa verde con frutos del mar<br>Fruta<br>Bocadillo de pavo<br>Calorías : 716                   | Arroz con tomate<br>Pizza de bacón<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta<br>Leche y galletas<br>Calorías : 710 |
| <b>LUNES 27</b>   | <b>MARTES 28</b>   | <b>MIÉRCOLES 29</b>   | <b>JUEVES 30</b>  |   |
| Lentejas con chorizo<br>Huevos fritos<br>Patatas fritas<br>Fruta<br>Merienda<br>Calorías : 710                                | Crema de zanahoria<br>Merluza rebozada<br>Ensalada<br>Fruta<br>Merienda<br>Calorías : 711                              | Paella mixta<br>Muslitos de pollo<br>Patatas fritas<br>Fruta o yogur<br>Merienda<br>Calorías : 708                      | Macarrones con chorizo<br>Croquetas<br>Ensalada<br>Fruta<br>Merienda<br>Calorías : 720  |   |

