



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

5º Y 6º ED. PRIMARIA - 1º Y 2º ESO
MENÚ MARZO 2022

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Judías blancas Huevo frito Patatas fritas Fruta Calorías : 918	Fideuá de rape Lomo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 912	Crema de zanahoria Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Calorías : 906	Arroz con tomate Salchichas Ensalada con atún Fruta Calorías : 910
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Espagueti napolitana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 905	Lentejas con chorizo Merluza en salsa verde con almejas y gambas Fruta Calorías : 901	Crema de verdura Contramuslo a la plancha Patatas de luxe Fruta o yogur Calorías : 898	Judías verdes rehogadas Bacaladitos Ensalada mixta Fruta Calorías : 906	Cocido Completo Fruta Calorías : 966
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Espirales gratinados Huevo frito Patatas fritas Fruta Calorías : 920	Arroz con pollo Abadejo Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 916	Ensalada campera Muslitos en salsa Patatas dado Fruta o yogur Calorías : 915	Crema de calabacín Bacalao a la andaluza Ensalada con atún Fruta Calorías : 918	Guisantes con jamón Jamón asado Demi-glacé Fruta Calorías : 910
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas jardinera Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 899	Patatas con costillas San Jacobo Ensalada mixta Fruta Calorías : 926	Coditos carbonara Filete de pavo a la plancha Brócoli Fruta o yogur Calorías : 903	Arroz tres delicias Merluza a la marinera con almejas y gambas Fruta Calorías : 898	Cocido Completo Fruta Calorías : 966
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Judías blancas con costillas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 906	Crema de calabaza Bacalao al horno Pisto manchego Fruta Calorías : 899	Judías verdes con jamón Ragú de pollo Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 895	Ensalada de pasta tricolor Hamburguesa Castilla Patatas de luxe Fruta Calorías : 918	