



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2021-2022**

**2º CICLO ED. INFANTIL**  
**MENÚ MARZO 2022**

	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
	Judías blancas Huevo frito Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 718	Fideuá de rape Lomo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 712	Crema de zanahoria Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 706	Arroz con tomate Salchichas Ensalada con atún Fruta Leche y riojanas Calorías : 710
<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
Espagueti napolitana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y pan de leche Calorías : 705	Lentejas con chorizo Merluza en salsa verde con almejas y gambas Fruta Bocadillo de york Calorías : 701	Crema de verdura Contramuslo a la plancha Patatas de luxe Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 698	Judías verdes rehogadas Bacaladitos Ensalada mixta Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 706	Cocido  Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
Espirales gratinados Huevo frito Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 720	Arroz con pollo Abadejo Brócoli y mini zanahoria Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 716	Ensalada campera Muslitos en salsa Patatas dado Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 715	Crema de calabacín Bacalao a la andaluza Ensalada con atún Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 718	Guisantes con jamón Jamón asado Demi-glace Fruta Leche y galletas Calorías : 710
<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
Lentejas jardinera Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías : 699	Patatas con costillas San Jacobo Ensalada mixta Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 726	Coditos carbonara Filete de pavo a la plancha Brócoli Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 703	Arroz tres delicias Merluza a la marinera con almejas y gambas Fruta Bocadillo de york Calorías : 698	Cocido  Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>	<b>JUEVES 31</b>	
Judías blancas con costillas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y galletas Calorías : 706	Crema de calabaza Bacalao al horno Pisto manchego Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 699	Judías verdes con jamón Ragú de pollo Arroz basmati Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 695	Ensalada de pasta tricolor Hamburguesa Castilla Patatas de luxe Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 718	