



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

1er CICLO ED. INFANTIL 2
MENÚ MARZO 2022

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Judías blancas Huevo frito Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 718	Fideuá de rape Lomo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 712	Crema de zanahoria Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 706	Arroz con tomate Salchichas Ensalada con atún Fruta Leche y riojanas Calorías : 710
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Espagueti napolitana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y pan de leche Calorías : 705	Lentejas con chorizo Merluza en salsa verde con almejas y gambas Fruta Bocadillo de york Calorías : 701	Crema de verdura Contramuslo a la plancha Patatas de luxe Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 698	Judías verdes rehogadas Bacaladitos Ensalada mixta Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 706	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Espirales gratinados Huevo frito Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 720	Arroz con pollo Abadejo Brócoli y mini zanahoria Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 716	Ensalada campera Muslitos en salsa Patatas dado Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 715	Crema de calabacín Bacalao a la andaluza Ensalada con atún Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 718	Guisantes con jamón Jamón asado Demi-glacé Fruta Leche y galletas Calorías : 710
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas jardinera Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías : 699	Patatas con costillas San Jacobo Ensalada mixta Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 726	Coditos carbonara Filete de pavo a la plancha Brócoli Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 703	Arroz tres delicias Merluza a la marinera con almejas y gambas Fruta Bocadillo de york Calorías : 698	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Judías blancas con costillas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y galletas Calorías : 706	Crema de calabaza Bacalao al horno Pisto manchego Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 699	Judías verdes con jamón Ragú de pollo Arroz basmati Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 695	Ensalada de pasta tricolor Hamburguesa Castilla Patatas de luxe Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 718	