



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

5º Y 6º ED. PRIMARIA - 1º Y 2º ESO
MENÚ ENERO 2022

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
			FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Judías Blancas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 910	Paella de verduras Cinta de lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 914	Patatas con ragú Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 916	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas dado Fruta Calorías : 910	Macarrones boloñesa Merluza a la marinera Ensalada mixta Fruta Calorías : 914
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 899	Espagueti con atún Bacalao a la andaluza Champiñón con jamón Fruta Calorías : 915	Judías verdes con jamón Filetes de contramuslo a la plancha Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 898	FESTIVO	Arroz con tomate Salchichas de pollo Ensalada mixta Fruta Calorías : 910
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Espirales con bacón Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 920	Crema de calabaza Merluza a la vasca con almejas y gambas. Fruta Calorías : 905	Ensalada de pasta Hamburguesa Castilla Lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 909	Arroz con pollo San Jacobo Ensalada Fruta Calorías : 926	Cocido Completo Fruta Calorías: 966
LUNES 31				
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada con atún Fruta Calorías: 905				