



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2021-2022**

**1-2º CICLO ED. PRIMARIA**  
**MENÚ ENERO 2022**

<i>LUNES 3</i>	<i>MARTES 4</i>	<i>MIÉRCOLES 5</i>	<i>JUEVES 6</i>	<i>VIERNES 7</i>
			FESTIVO	NO LECTIVO
<i>LUNES 10</i>	<i>MARTES 11</i>	<i>MIÉRCOLES 12</i>	<i>JUEVES 13</i>	<i>VIERNES 14</i>
Judías Blancas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 818	Paella de verduras Cinta de lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta  Calorías : 814	Patatas con ragú Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur  Calorías : 816	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas dado Fruta  Calorías : 810	Macarrones boloñesa Merluza a la marinera Ensalada mixta Fruta  Calorías : 814
<i>LUNES 17</i>	<i>MARTES 18</i>	<i>MIÉRCOLES 19</i>	<i>JUEVES 20</i>	<i>VIERNES 21</i>
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 799	Espagueti con atún Bacalao a la andaluza Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 815	Judías verdes con jamón Filetes de contramuslo a la plancha Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 798	FESTIVO	Arroz con tomate Salchichas de pollo Ensalada mixta Fruta  Calorías : 821
<i>LUNES 24</i>	<i>MARTES 25</i>	<i>MIÉRCOLES 26</i>	<i>JUEVES 27</i>	<i>VIERNES 28</i>
Espirales con bacón Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 820	Crema de calabaza Merluza a la vasca con almejas y gambas. Fruta  Calorías : 805	Ensalada de pasta Hamburguesa Castilla Lechuga y tomate Fruta o yogur  Calorías : 809	Arroz con pollo San Jacobo Ensalada Fruta  Calorías : 826	Cocido  Completo Fruta  Calorías: 866
<i>LUNES 31</i>				
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada con atún Fruta  Calorías: 805				