



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

2º CICLO ED. INFANTIL
MENÚ ENERO 2022

<i>LUNES 3</i>	<i>MARTES 4</i>	<i>MIÉRCOLES 5</i>	<i>JUEVES 6</i>	<i>VIERNES 7</i>
			FESTIVO	NO LECTIVO
<i>LUNES 10</i>	<i>MARTES 11</i>	<i>MIÉRCOLES 12</i>	<i>JUEVES 13</i>	<i>VIERNES 14</i>
Judías Blancas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 718	Paella de verduras Cinta de lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 714	Patatas con ragú Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 716	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas dado Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 710	Macarrones boloñesa Merluza a la marinera Ensalada mixta Fruta Leche y galletas Calorías : 714
<i>LUNES 17</i>	<i>MARTES 18</i>	<i>MIÉRCOLES 19</i>	<i>JUEVES 20</i>	<i>VIERNES 21</i>
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías : 699	Espagueti con atún Bacalao a la andaluza Champiñón con jamón Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 715	Judías verdes con jamón Filetes de contramuslo a la plancha Patatas fritas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 698	FESTIVO	Arroz con tomate Salchichas de pollo Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710
<i>LUNES 24</i>	<i>MARTES 25</i>	<i>MIÉRCOLES 26</i>	<i>JUEVES 27</i>	<i>VIERNES 28</i>
Espirales con bacón Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 720	Crema de calabaza Merluza a la vasca con almejas y gambas. Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 705	Ensalada de pasta Hamburguesa Castilla Lechuga y tomate Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 709	Arroz con pollo San Jacobo Ensalada Fruta Bocadillo de york Calorías : 726	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías: 766
<i>LUNES 31</i>				
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada con atún Fruta Leche y galletas Calorías: 705				