



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

1er CICLO ED. INFANTIL 2
MENÚ ENERO 2022

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Ensalada Fruta Merienda Calorías : 710	Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Merienda Calorías : 705	Crema de zanahoria Magro con tomate Ensalada Fruta o yogur Merienda Calorías : 703	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Judías Blancas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 718	Paella de verduras Cinta de lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 714	Patatas con ragú Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 716	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas dado Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 710	Macarrones boloñesa Merluza a la marinera Ensalada mixta Fruta Leche y galletas Calorías : 714
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y riojanas Calorías : 699	Espagueti con atún Bacalao a la andaluza Champiñón con jamón Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 715	Judías verdes con jamón Filetes de contramuslo a la plancha Patatas fritas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 698	FESTIVO	Arroz con tomate Salchichas de pollo Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Espirales con bacón Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 720	Crema de calabaza Merluza a la vasca con almejas y gambas. Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 705	Ensalada de pasta Hamburguesa Castilla Lechuga y tomate Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 709	Arroz con pollo San Jacobo Ensalada Fruta Bocadillo de york Calorías : 726	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías: 766
LUNES 31				
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada con atún Fruta Leche y galletas Calorías: 705				