



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

3º y 4º ESO-BACHILLERATO
MENÚ DICIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Revuelto de ajetes y gambas Fruta o yogur Calorías : 1010	Lentejas castellanas Abadejo Brócoli y mini zanahoria Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1011	Arroz con secreto y trigueros Lacón a la gallega Ensalada de lechuga y tomate Salteado de verduras Fruta Calorías : 999
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	Judías verdes con jamón San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate Arroz basmati Fruta Calorías : 1016	Macarrones con chorizo Pollo al ajillo Ensalada mixta Espinacas con bechamel Fruta Calorías : 1014
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías Blancas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1018	Espirales carbonara con beicon Lomitos de halibut Champiñón con jamón Espárragos blancos Fruta Calorías : 1014	Guisantes con jamón Magro con tomate Patatas dado Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 998	Patatas con costillas Merluza rebozada Ensalada mixta Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1013	Cocido Completo Fruta Calorías : 1066
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas jardinera Tortilla francesa Ensalada con atún York y queso Fruta Calorías : 995	Arroz con pollo Bacalao a la andaluza Brócoli Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1005	Espagueti napolitana Boca pizza Patatas deluxe Fruta o yogur Calorías : 1021	FELIZ NAVIDAD	FELIZ NAVIDAD
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
FELIZ NAVIDAD	FELIZ NAVIDAD	FELIZ NAVIDAD	FELIZ NAVIDAD	FELIZ NAVIDAD