



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2021-2022

1-2º CICLO ED. PRIMARIA
MENÚ OCTUBRE 2021

				VIERNES 1
				Paella mixta Merluza a la vasca con almejas y gambas Fruta Calorías : 809
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 811	Espirales con chorizo Lomitos halibut Ensalada mixta Fruta Calorías : 814	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 810	Patatas con ragú Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 816	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 797
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
NO LECTIVO	FESTIVO	Arroz con tomate Abadejo Brócoli y minizanahoria Fruta o yogur Calorías : 803	Crema de verduras Filete de contramuslo empanado Ensalada de atún Fruta Calorías : 795	Cocido Completo Fruta Calorías : 866
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 803	Espagueti carbonara Merluza rebozada Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 816	Crema de calabaza Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Calorías : 818	Arroz con secreto y trigueros Bacalao al horno Pisto manchego Fruta Calorías : 799	Judías verdes con jamón Croquetas Ensalada mixta Fruta Calorías : 852
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Macarrones boloñesa Tortilla patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 810	Judías blancas con chorizo Pechuga de pavo Patatas fritas Fruta Calorías : 801	Patatas con costillas Merluza a la marinera con almejas y gambas Fruta o yogur Calorías : 809	Crema de zanahoria Ragú de ternera Arroz basmati Fruta Calorías : 821	Paella de verduras Salmón Vichyssoise Fruta Calorías : 797