



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2021-2022**

**2º CICLO ED. INFANTIL**  
**MENÚ OCTUBRE 2021**

				<b>VIERNES 1</b>
				Paella mixta Merluza a la vasca con almejas y gambas Fruta Pan y chocolate Calorías : 709
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y pan de leche Calorías : 711	Espirales con chorizo Lomitos halibut Ensalada mixta Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 714	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 710	Patatas con ragú Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 716	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Leche y supremas Calorías : 697
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
NO  LECTIVO	FESTIVO	Arroz con tomate Abadejo Brócoli y minizanaahoria Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 703	Crema de verduras Filete de contramuslo empanado Ensalada de atún Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 695	Cocido  Completo Fruta Leche y riojanas Calorías : 766
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 703	Espagueti carbonara Merluza rebozada Ensaladilla rusa Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 716	Crema de calabaza Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 718	Arroz con secreto y trigueros Bacalao al horno Pisto manchego Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 699	Judías verdes con jamón Croquetas Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 752
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Macarrones boloñesa Tortilla patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y galletas Calorías : 710	Judías blancas con chorizo Pechuga de pavo Patatas fritas Fruta Bocadillo de york Calorías : 701	Patatas con costillas Merluza a la marinera con almejas y gambas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 709	Crema de zanahoria Ragú de ternera Arroz basmati Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 721	Paella de verduras Salmón Vichyssoise Fruta Leche y supremas Calorías : 697