



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020/2021

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ JUNIO 2021

LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Lentejas castellanas Abadejo Ensalada mixta Revuelto trigueros Fruta Calorías : 1030	Crema de calabaza Lomo a la plancha Champiñón con jamón Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1012	Fideuá de rape Bacalao a la andaluza Ensaladilla rusa Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 999	Ensalada César Pollo al ajillo Arroz basmati Pimientos con atún Fruta Calorías : 1030
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías: 1002	Judías blancas Lomitos de halibut Brócoli y mini zanahoria Ensalada Fruta Calorías: 1010	Paella de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Verduras al wok Fruta Calorías : 998	Macarrones gratinados San Jacobo/F. ternera Ensalada con atún Espárragos blancos Fruta o yogur Calorías : 1030	Judías verdes con jamón Salmón al horno Crema de puerros Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1098
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Jamón y queso Fruta Calorías : 1002	Paella mixta Merluza a la marinera Almejas y gambas Alcachofas con jamón Fruta Calorías : 1025	Ensalada de pasta tricolor Alitas de pollo Patatas fritas Gazpacho de sandía Fruta Calorías : 1008	Crema de zanahoria Hamburguesa Castilla Patatas deluxe Verduritas al wok con soja Fruta o yogur Calorías : 999	Arroz con tomate Triángulos de york y queso Pechuga de pollo Ensalada Fruta Calorías : 1094
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 980	Espagueti napolitana Lomo empanado Ensalada Patatas ali oli Fruta Calorías : 1010	Guisantes con jamón Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta Calorías: 998	Arroz tres delicias Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o yogur Calorías: 997	Salmorejo Filetes de ternera Patatas fritas Fruta Calorías: 1002
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	