



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2020/2021**

*1er ciclo inf2*  
**MENÚ JUNIO 2021**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
	Lentejas castellanas Abadejo Ensalada mixta Fruta Leche y fruta Calorías : 710	Crema de calabaza Lomo a la plancha Champiñón con jamón Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 704	Fideuá de rape Bacalao a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 711	Ensalada César Pollo al ajillo Arroz basmati Fruta Leche y pan de leche Calorías : 707
<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías: 699	Judías blancas Lomitos de halibut Brócoli y mini zanahoria Fruta Leche y galletas Calorías: 712	Paella de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta Bocadillo de jamón york Calorías : 704	Macarrones gratinados San Jacobo/F. ternera Ensalada con atún Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 715	Judías verdes con jamón Salmón al horno Crema de puerros Fruta Leche y riojanas Calorías : 712
<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 690	Paella mixta Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710	Ensalada de pasta tricolor Alitas de pollo Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 703	Crema de zanahoria Hamburguesa Castilla Patatas deluxe Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 715	Arroz con tomate Triángulos de york y queso Pechuga de pollo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 710	Espagueti napolitana Lomo empanado Ensalada Fruta Leche y supremas Calorías : 720	Guisantes con jamón Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 710	Arroz tres delicias Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o yogur Fruta y pan Calorías: 690	Crema de calabaza Pollo empanado Patatas fritas Fruta Pan y chocolate Calorías: 698
<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>		
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Merienda Calorías : 695	Macarrones con chorizo Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Merienda Calorías : 705	Crema de zanahoria Muslitos de pollo Patatas fritas Fruta Merienda Calorías : 702		