



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020/2021

1º y 2º Ciclo Primaria
MENÚ JUNIO 2021

LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Lentejas castellanas Abadejo Ensalada mixta Fruta Calorías : 908	Crema de calabaza Lomo a la plancha Champiñón con jamón Fruta Calorías : 804	Fideuá de rape Bacalao a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta o yogur Calorías : 796	Ensalada César Pollo al ajillo Arroz basmati Fruta Calorías : 814
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías: 803	Judías blancas Lomitos de halibut Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías: 815	Paella de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta Calorías : 797	Macarrones gratinados San Jacobo/F. ternera Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 812	Judías verdes con jamón Salmón al horno Crema de puerros Fruta Calorías : 805
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 790	Paella mixta Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 810	Ensalada de pasta tricolor Alitas de pollo Patatas fritas Fruta Calorías : 802	Crema de zanahoria Hamburguesa Castilla Patatas deluxe Fruta o yogur Calorías : 805	Arroz con tomate Triángulos de york y queso Pechuga de pollo Fruta Calorías : 866
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 810	Espagueti napolitana Lomo empanado Ensalada Fruta Calorías : 803	Guisantes con jamón Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta Calorías: 812	Arroz tres delicias Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o yogur Calorías:792	Salmorejo Filetes de ternera Patatas fritas Fruta Calorías: 800
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	