



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2020-21**

**5ºy6ºEP 1ºy2º ESO**  
**MENÚ MARZO 2021**

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 912	Paella de verduras Merluza a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 912	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta  Calorías : 910	Espagueti napolitana Lomitos de halibut Ensaladilla rusa Fruta o yogur  Calorías : 915	Guisantes con jamón Pollo en pepitoria Arroz basmati Fruta  Calorías : 902
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Judías verdes rehogadas Tortilla francesa con jamón Ensalada mixta Fruta  Calorías : 901	Ensalada de pasta tricolor Hamburguesa de pollo Patatas gajo Fruta  Calorías : 911	Lentejas jardinera Salmón al horno Crema de puerros Fruta  Calorías : 905	Patatas con ragut Bacalao Pisto manchego Fruta o yogur  Calorías : 908	Arroz con tomate Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta  Calorías : 915
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y patata Fruta  Calorías : 905	Arroz caldoso con pollo Abadejo Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 910	Judías verdes con jamón Salchichas de pollo Patatas fritas Fruta  Calorías : 920	Cocido Completo Fruta o yogur  Calorías : 966	FESTIVO
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Espirales gratinados Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 918	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta  Calorías : 905	Judías blancas con chorizo Cinta de lomo empanada Brócoli Fruta  Calorías : 930	Macarrones con bacon San Jacobo Ensalada Fruta o yogur  Calorías : 924	NO LECTIVO
<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 31</b>		
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	FESTIVO