



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020-2021

1er CICLO INF2
MENÚ MARZO 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 714	Paella de verduras Merluza a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y galletas Calorías : 719	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 695	Espagueti napolitana Lomitos de halibut Ensaladilla rusa Fruta o yogur Fruta con pan Calorías : 709	Guisantes con jamón Pollo en pepitoria Arroz basmati Fruta Pan y quesitos Calorías : 702
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías verdes rehogadas Tortilla francesa con jamón Ensalada mixta Fruta Bocadillo de york Calorías : 690	Ensalada de pasta tricolor Hamburguesa de pollo Patatas gajo Fruta Leche y supremas Calorías : 711	Lentejas jardinera Salmón al horno Crema de puerros Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 709	Patatas con ragut Bacalao Pisto manchego Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 705	Arroz con tomate Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 715
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y patata Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 705	Arroz caldoso con pollo Abadejo Champiñón con jamón Fruta Leche y pan de leche Calorías : 716	Judías verdes con jamón Salchichas de pollo Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 718	Cocido Completo Fruta o yogur Pan y chocolate Calorías : 766	FESTIVO
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Espirales gratinados Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 714	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Leche y riojanas Calorías : 718	Judías blancas con chorizo Cinta de lomo empanada Brócoli Fruta Pan y fruta Calorías : 724	Macarrones con bacon San Jacobo Ensalada Fruta o yogur Bocadillo de mortadela Calorías : 720	Paella Tortilla de patatas Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías : 722
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Lentejas Huevo frito Patatas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 719	Macarrones con chorizo Merluza rebozada Ensalada Fruta Leche y supremas Calorías : 715	Crema de verdura Muslitos de pollo Patatas Fruta Bocadillo de york Calorías : 718	FESTIVO	FESTIVO