



				VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 905	Macarrones bolognesa Abadejo Brócoli Fruta Calorías : 912	Crema de verduras Magro con tomate Patatas fritas Fruta Calorías : 915	Sopa de ave Filete de contramuslo empanado Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 902	Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Calorías : 905
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Brócoli, champiñón, patata y mini zanahoria Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 880	Judías blancas Lomo en adobo Panaché de verduras Fruta Calorías : 915	FESTIVO	Judías verdes con tomate Lomito de halibut Ensaladilla rusa Fruta o yogur Calorías : 897	Cocido completo Fruta Calorías : 966
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Espaguetti napolitana Tortilla francesa Ensalada Fruta Calorías : 899	Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Fruta Calorías : 897	Arroz con pollo Merluza rebozada Ensalada Fruta Calorías : 910	Guisantes con jamón Ragut de ternera Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 914	Lentejas jardinera Bacalao al horno Pisto manchego Fruta Calorías : 899