



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020-21

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ FEBRERO 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 910	Paella mixta Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Calorías : 920	Crema de verduras Pechuga de pavo Patatas fritas Fruta Calorías : 915	Judías verdes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta o yogur Calorías : 905	Cocido Completo Fruta Calorías : 966
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 900	Espagueti di mare Lomo en adobo Panaché de verduras Fruta Calorías : 919	Patatas con costillas Bacalao a la romana Ensalada mixta Fruta Calorías : 903	Sopa de picadillo Albóndigas en salsa Patatas dado Fruta o yogur Calorías : 905	Crema de zanahoria Abadejo Arroz basmati Fruta Calorías : 898
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Brócoli, minizanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada Fruta Calorías : 905	Arroz tres delicias Ragut de pollo en salsa Brócoli Fruta Calorías : 907	Guisantes con jamón Salmón al horno Crema de puerros Fruta Calorías : 910	Ensalada campera Hamburguesa Puré patata Fruta o yogur Calorías : 899	NO LECTIVO
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Judías blancas con costillas Filete de gallo Ensada mixta Fruta Calorías : 918	Espirales carbonara Muslitos asados Patatas fritas Fruta Calorías : 930	Judías verdes con tomate Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o yogur Calorías : 910	Cocido Completo Fruta Calorías : 966