



				<b>VIERNES 1</b>
				FESTIVO
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1006	Macarrones bolognesa Abadejo Brócoli Ensalada de tomate y cebolla Fruta Calorías : 1020	Crema de verduras Magro con tomate Patatas fritas Arroz basmati Fruta Calorías : 1019	Sopa de ave Filete de contramuslo empanado Ensalada mixta Coliflor al wok Fruta o yogur Calorías : 999	Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y gambas Revuelto de ajetes Fruta Calorías : 998
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Brócoli, champiñón, patata y mini zanahoria Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 985	Judías blancas Lomo en adobo Panaché de verduras Arroz basmati Fruta Calorías : 1025	FESTIVO	Judías verdes con tomate Lomito de halibut Ensaladilla rusa Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 1002	Cocido completo Fruta Calorías : 1094
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Espagueti napolitana Tortilla francesa Ensalada York y queso Fruta Calorías : 994	Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Champiñón con jamón Fruta Calorías : 998	Arroz con pollo Merluza rebozada Ensalada Verduras salteadas Fruta Calorías : 1020	Guisantes con jamón Ragut de ternera Arroz basmati Ensalada de pimientos y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1006	Lentejas jardinera Bacalao al horno Pisto manchego Lechuga y tomate Fruta Calorías : 995