



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020-2021

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ FEBRERO 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1010	Paella mixta Lomitos de halibut Champiñón con jamón Pimientos con cebolla y atún Fruta Calorías : 1020	Crema de verduras Pechuga de pavo Patatas fritas Ensada mixta Fruta Calorías : 1015	Judías verdes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Verduras al wok Fruta Calorías : 1005	Cocido Completo Fruta Calorías : 1066
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 999	Espagueti di mare Lomo en adobo Panaché de verduras Arroz basmati Fruta Calorías : 1019	Patatas con costillas Bacalao a la romana Ensalada mixta Calabacín a la plancha Fruta Calorías : 1003	Sopa de picadillo Albóndigas en salsa Patatas dado Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1005	Crema de zanahoria Abadejo Arroz basmati Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 999
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Brócoli, minizanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada York y queso Fruta Calorías : 1005	Arroz tres delicias Ragut de pollo en salsa Brócoli Revuelto de ajetes Fruta Calorías : 1010	Guisantes con jamón Salmón al horno Crema de puerros Huevos con bonito Fruta Calorías : 1010	Ensalada campera Hamburguesa Puré patata Setas al ajillo Fruta Calorías : 1020	NO LECTIVO
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Judías blancas con costillas Filete de gallo Ensada mixta Brócoli y mini zanahorias Fruta Calorías : 1018	Espirales carbonara Muslitos asados Patatas fritas Salteado de verduras Fruta Calorías : 1030	Judías verdes con tomate Merluza en salsa verde Almejas y gambas Ensalada de tomate y atún Fruta Calorías : 1010	Cocido Completo Fruta Calorías : 1066