



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020-2021

2º CICLO ED. INFANTIL
MENÚ ENERO 2019

				VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 705	Macarrones bolognesa Abadejo Brócoli Fruta Leche y pan de leche Calorías : 715	Crema de verduras Magro con tomate Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 720	Sopa de ave Filete de contramuslo empanado Ensalada mixta Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 710	Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Bocadillo de queso Calorías : 714
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Brócoli, champiñón, patata y mini zanahoria Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 690	Judías blancas Lomo en adobo Panaché de verduras Fruta Fruta y leche Calorías : 725	FESTIVO	Judías verdes con tomate Lomito de halibut Ensaladilla rusa Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 712	Cocido completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Espagueti napolitana Tortilla francesa Ensalada Fruta Bocadillo de jamón york Calorías : 701	Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Fruta Leche y galletas Calorías : 702	Arroz con pollo Merluza rebozada Ensalada Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 722	Guisantes con jamón Ragut de ternera Arroz basmati Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 705	Lentejas jardinera Bacalao al horno Pisto manchego Fruta Leche y supremas Calorías : 697