



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2020-2021

1er CICLO INF2
MENÚ FEBRERO 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de jamón york Calorías : 711	Paella mixta Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Leche y riojanas Calorías : 722	Crema de verduras Pechuga de pavo Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Judías verdes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 708	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 704	Espagueti di mare Lomo en adobo Panaché de verduras Fruta Fruta y leche Calorías : 714	Patatas con costillas Bacalao a la romana Ensalada mixta Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 720	Sopa de picadillo Albóndigas en salsa Patatas dado Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 705	Crema de zanahoria Abadejo Arroz basmati Fruta Pan y quesitos Calorías : 714
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Brócoli, minizanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 705	Arroz tres delicias Ragut de pollo en salsa Brócoli Fruta Leche y supremas Calorías : 715	Guisantes con jamón Salmón al horno Crema de puerros Fruta Bocadillo de jamón york Calorías : 720	Ensalada campera Hamburguesa Puré patata Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 710	NO LECTIVO
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
NO LECTIVO	Judías blancas con costillas Filete de gallo Ensada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 720	Espirales carbonara Muslitos asados Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 724	Judías verdes con tomate Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o yogur Fruta y pan Calorías : 719	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766